

ORIENTA XTREM BIKE GARACHICO '09

SÁBADO 3 DE ENERO de 2009

ORGANIZA:

Las Concejalías de Juventud y de Deportes del Ayuntamiento de la Villa y Puerto de Garachico.

COLABORA:

La Comisión de Fiestas de Nuestra Señora de Los Reyes '09.

PATROCINADOR OFICIAL:

BICICLETAS GIL – LA LAGUNA.

COLABORADORES OFICIALES:

GOFI'S BICI – LOS REALEJOS y BASE: DEPORTES SALUD.

FINALIDAD:

Dar a conocer, el desarrollo de combinar diferentes disciplinas deportivas, en el marco natural de Garachico y de nuestra Isla Baja, utilizando como único medio la Mountain Bike. Con el fin de tener una iniciación en este tipo de pruebas para los y las principiantes y que sirva de pretemporada para las personas deportistas más experimentadas; sin olvidarnos de pasar un día distinto e inolvidable a cualquier otro.

OBJETIVO:

La prueba constará de una sola etapa a desarrollarse el Sábado 3 de Enero de 2009, en donde cada participante tendrá que resolver de la manera más apropiada y rápida el circuito trazado. Lo que hará sentir la capacidad de destreza de cada participante, a niveles muy altos, experimentando sensaciones nunca antes vividas.

DESARROLLO:

Las actividades a desarrollar utilizando la Mountain Bike como único modo de traslado, en un recorrido aproximado de 30 kilómetros, serán:

- Natación mar abierto (200 metros aproximadamente).
- Descenso en Rapel (12 metros).
- Tiro con Arco y Tiro con Carabina.
- Kayak de Mar (500 metros).
- Pruebas secretas.

ORIENTA XTREM BIKE GARACHICO '09

SÁBADO 3 DE ENERO DE 2009

REGLAMENTO:

El Orienta Xtrem Bike comenzará el Sábado 3 de Enero de 2009 a las 17:00h. de manera rigurosa, finalizando dos horas y media después. Las verificaciones de material se llevarán acabo a partir de las 15:00h. hasta las 16:00h. del Sábado en la Playa del Muelle de Garachico, frente a la Cafetería Proa Norte (se ruega puntualidad).

La carrera se llevará a cabo de manera individual y se distinguirán las siguientes categorías:

Senior Masculino (de 15 a 39 años) y Veteranos M40 (de 40 en adelante).

Senior Femenino (de 15 a 39 años) y Veteranas F40 (de 40 en adelante).

Todo participante inscrito tendrá que atenerse a la normas y reseñas de la Organización antes, durante y una vez finalizado el Orienta Xtrem Bike, hasta la posterior entrega de trofeos.

Todo participante declarará por escrito estar en plenas facultades de salud para la práctica deportiva y será responsable de todos sus actos.

La Organización no se hace responsable del material de l@s competidores, así que tendrán que estar atent@s de sus pertenencias.

El tiempo máximo de conclusión de la etapa del Sábado 3 es de 2h. 30' lo que implica que a las 19:30h. tienen que estar todas las personas participantes en Meta, hayan o no acabado el Orienta Xtrem Bike. Si la Organización decide neutralizar a un/a participante en cualquier punto de la prueba por motivos de seguridad, así se hará.

Cada participante deberá llevar consigo un teléfono móvil, para que en caso de abandono lo comunique a la organización:

- Basilio Bravo (Dirección de Carrera): 676351116

El día de la carrera se les entregará el **Reglamento Especifico** del desarrollo de la prueba, recorrido, número de balizas, puntuación y penalización.

Cabe la posibilidad que se contemple alguna norma más y así se les hará saber.

ORIENTA XTREM BIKE GARACHICO '09

SÁBADO 3 DE ENERO DE 2009

INSCRIPCIÓN:

La inscripción es de **10 Euros** por participante, que incluye:

- Logística del evento.
- Cuota específica del Orienta Xtrem Bike.
- Reglamento específico, mapas, tarjetas de control y hoja de ruta.
- Avituallamiento de llegada.
- Brindis de Clausura del Orienta Xtrem Bike.
- Camiseta Técnica Conmemorativa.
- Trofeo para l@s tres primer@s de cada categoría.
- Sorteo de material deportivo.

Solamente habrán 50 plazas y las inscripciones se abrirán desde el 17 de Noviembre hasta el 21 de Diciembre en Bicicletas Gil – La Laguna y Gofi's Bici en Los Realejos.

MATERIAL OBLIGATORIO INDIVIDUAL:

Bike de Montaña, casco, frontal, luz reflectante trasera, todo lo necesario para solventar cualquier anomalía con la Bike, bolígrafo o lápiz y teléfono móvil.

MATERIAL ACONSAJABLE:

Culote, bañador, maillot, gafas de natación, guantes de ciclismo, gafas de sol, chubasquero, buff, zapatillas de bici o zapatillas de carrera, mochila pequeña o camelback, crema bronceadora, protector labial, vaselina para las posibles rozaduras...

**LA AVENTURA PODRÁ SER LOCA, PERO
EL AVENTURERO HA DE SER CUERDO**